



# FORMATION GESTION ET PREVENTION DS CONFLITS



**DUREE**  
**7 HEURES**



**FORMATION**  
**PRESENTIEL**



**PRIX**  
**500 € HT/participant**



## PREREQUIS

- Aucun préquis



## PUBLICS :

- Toute personne souhaitant apprendre à gérer des conflits interpersonnels
- Cadres, managers, dirigeants souhaitant prévenir et anticiper la résolution de conflit



## SATISFACTION :

Taux de satisfaction 2022 : 92 %

*(Mesuré auprès de 160 participants sur 24 formations en 2022)*



## OBJECTIFS :

A l'issue de la formation, les participants pourront mieux appréhender la gestion des conflits. Ils seront en mesure de :

- ✓ Diagnostiquer et analyser les différents types de conflits
- ✓ Adopter la bonne posture
- ✓ Mettre en place des stratégies gagnantes pour la résolution de conflits



## FORMATEURS ET INTERVENANTS :

Consultant/formateur spécialisé en communication et en accompagnement de salariés et dirigeants d'entreprises.



## DUREE DE LA FORMATION :

Parcours de 7 heures : l'intégralité des heures sont effectuées en présentiel comprenant 45 minutes de cas pratiques, mises en situations et autres exercices.



## MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Espace dédiée à l'accueil et l'animation de la formation
- Document et supports de formation projetés ou partagés
- Questionnaire de validation des acquis personnalisés
- Cas pratiques et mises en situations (avec corrections)
- Remise de supports pédagogiques pendant la formation



## MODALITES D'ACCES ET D'INSCRIPTION :

Les dates des sessions sont disponibles sur demande auprès de notre équipe.

Pour toute inscription ou renseignement, nos équipes sont joignable par mail à [contact@formation-formu.fr](mailto:contact@formation-formu.fr) ou par téléphone au 04 73 28 87 78.

Certaines sessions sont programmées à l'avance selon un planning établi, cependant nous pouvons en organiser à la demande en fonction des conditions et de chaque situation. Après avoir pris contact avec notre équipe, les délais d'accès à la formation sont rapides. Prévoir un délai d'organisation et de mise en place de 30 jours maximum. L'effectif par session est de 4 à 10 participants.

FORM'U est un organisme de formation agréé, déclaré à la DREETS, Datadocké et certifié processus QUALIOPi pour ses actions de formation. Quelle que soit votre situation professionnelle, une prise en charge par un OPCO (ou autre) est possible. Renseignez-vous. Si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent : Guillaume MARCINIAK, joignable au 04 73 28 87 78.



## EVALUATION :

Un questionnaire de positionnement est soumis à chaque participant avant l'entrée en session de formation. Au cours de la formation, une feuille de présence est signée à la demi-journée et par participant.

La formation est sanctionnée par une évaluation finale (notée de 1 à 10) et par une auto-évaluation permettant de valider les acquis en fin de formation.



## PROGRAMME :

### **Présentation générale du conflit (2 heures)**

- Définition du conflit
- Le processus qui se cache derrière le conflit
- Qu'est-ce que la dynamique conflictuelle
- Les différents degrés d'escalade
- Les signes avant-coureurs

### **Les causes liées à un début de conflits (1 heure et 30 minutes)**

- Les pièges personnels
- Les erreurs d'interprétation
- Les biais cognitifs
- La déformation
- La généralisation
- Les pièges personnels
- Les comportements parasites

### **Les enjeux et conséquences (1 heure)**

- Les enjeux cachés à travers un conflit
- Les jeux conflictuels
- Le triangle de Karpman
- La modification en triangle vertueux

### **Les différents profils et la résolution (2 heures et 30 minutes)**

- Les différentes tendances
- Les styles de gestion de conflits
- Les différentes attitudes à adopter
- Les techniques de résolution de conflits
- La communication non violente CNV
- La négociation

*(Les points présentés ci-dessus sont communiqués à titre informatif et seront susceptibles de légèrement varier selon les attentes des participants).*