

EDUCATEUR SPORTIF SPORT SANTE « E3S »

En collaboration avec la SF2S

DUREE
40 HEURES

FORMATION
MIX LEARNING

PRIX
750 € HT/ partic.

PREREQUIS

- Être titulaire d'une carte professionnelle d'éducateur sportif en cours de validité

PUBLICS :

-Personnel d'établissements sportifs privés (salles de sport, remise en forme, clubs de sport…)
-Coachs sportifs, personnal trainers, éducateurs sportifs indépendants (hors filière APAS)
-Responsable fitness, encadrants sportifs dans d'autres structures d'animations
-Managers de club de sport (gérants salariés ou non)

SATISFACTION :

Taux de satisfaction année 2025 : 94%
(Mesuré auprès de 210 participants sur 58 sessions – Taux de retour : 42%)

OBJECTIFS :

A l'issue de la formation, les participants pourront :

- ✓ Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale des pratiquants.
- ✓ Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'APS RASP.
- ✓ Réagir face à un accident au cours de la pratique.
- ✓ Connaître les caractéristiques générales des principales pathologies chroniques.



FORMATEURS ET INTERVENANTS :

Médecins, enseignants APA-S, conseillers techniques et pédagogiques APS, enseignants-chercheurs, EAPA-S, kinésithérapeutes, psychologues du sport, chefs de projets...

DUREE DE LA FORMATION :

Parcours de 40 heures : 24 heures sont effectuées e-learning depuis une plateforme dédiée, 8 heures sont réalisées en présentiel et 8 heures en visio-conférence. Des cas pratiques, mises en situations et exercices sont également proposées au cours des différentes thématiques.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Espace dédiée à l'accueil et l'animation de la formation
- Document et supports de formation projetés ou partagés
- Questionnaire de validation des acquis personnalisés
- Cas pratiques et mises en situations (avec corrections)
- Remise de supports pédagogiques pendant la formation
- Petit matériel sportif d'encadrement et/ou d'évaluation

MODALITES D'ACCES ET D'INSCRIPTION :

Les dates des sessions sont disponibles sur demande auprès de notre équipe.

Pour toute inscription ou renseignement, nos équipes sont joignable par mail à contact@formation-formu.fr ou par téléphone au 04 73 28 87 78.

Certaines sessions sont programmées à l'avance selon un planning établi, cependant nous pouvons en organiser à la demande en fonction des conditions et de chaque situation. Après avoir pris contact avec notre équipe, les délais d'accès à la formation sont rapides. Prévoir un délai d'organisation et de mise en place de 30 à 60 jours maximum. L'effectif par session est de 4 à 15 participants.

FORM'U est un organisme de formation agréé, déclaré à la DREETS, Datadocké et certifié processus QUALIOPI pour ses actions de formation. Quelle que soit votre situation professionnelle, une prise en charge par un OPCO (ou autre) est possible. Renseignez-vous. Si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent : Guillaume MARCINIAK, joignable au 04 73 28 87 78.

EVALUATION :

Un questionnaire de positionnement est soumis à chaque participant avant l'entrée en session de formation. Au cours de la formation, une feuille de présence est signée à la demi-journée et par participant.

La formation est sanctionnée par une évaluation finale et des mises en situations permettant de valider les acquis en fin de formation.



PROGRAMME :

Culture Sport-Santé (5 heures)

°Notion de Sport-Santé
°L'organisation du Sport-Santé
°Environnement et acteurs du Sport Santé
°Rôle, posture et missions pour l'E3S dans le parcours Sport-Santé

Méthodologie Sport-Santé (21 heures)

°Accueil de public dans le parcours Sport-Santé
°Concevoir une APS pour différents publics
°Comprendre les principales caractéristiques de certaines maladies chroniques
°Assurer un suivi avec une pratique RASP
°Concevoir son projet Sport-Santé Bien-Être en région

Technique : le cycle Sport-Santé Bien-Être (14 heures)

°Accueil personnalisé de public Sport Santé
°Évaluer la condition physique des publics Sport Santé : Pourquoi ? Quand ? Comment ?
°Savoir fixer des objectifs et motiver les publics Sport-Santé
°Conception de projets Sport-Santé RASP
°Programmer et utiliser des outils de suivi du cycle Sport-Santé Bien-Être avec le pratiquant
°Sécuriser la séance Sport-Santé
°Évaluer les bénéfices de l'activité de votre pratiquant
°Evaluer le cycle et son impact dans le projet

(Les points présentés ci-dessus sont communiqués à titre informatif et seront susceptibles de légèrement varier selon les attentes du demandeur et celles de l'ensemble des participants).